

1^{er} juillet 2018

la samarienne



PROGRAMME

Les randonnées V.T.T.

Port du casque obligatoire.

▶ **Circuit sportif de 40 km :**
départ à 8h40, remise d'un bracelet de participation⁽¹⁾ jusqu'à 8h35

▶ **Circuit intermédiaire de 30 km :**
départ à 9h15, remise d'un bracelet de participation⁽¹⁾ jusqu'à 9h10

▶ **Circuit familial de 15 km :**
départ à 9h30, remise d'un bracelet de participation⁽¹⁾ jusqu'à 9h25

Possibilité d'obtenir gratuitement le prêt d'un V.T.T. pour participer à l'une des randonnées (dans la limite des V.T.T. disponibles)⁽²⁾.

Les randonnées cyclotouristes

Port du casque obligatoire

▶ **Parcours non encadrés de 40 et de 70 km :**
départ entre 8h et 9h

▶ **Parcours encadré de 12 à 18 km (selon les participants) :**
départ à 10h

Les randonnées pédestres

▶ **Randonnée pédestre de 18 km :**
rdv à 8h15, départ à 8h30

▶ **Randonnée pédestre de 12 km :**
rdv à 8h45, départ à 9h00

La balade familiale

possibilité de faire cette balade avec une poussette - départ 11h

L'initiation à la course d'orientation

à partir de 10h

La marche nordique

▶ **Marche nordique 9 km :**
départ à 13h30 et 15h
(possibilité de prêt de batons de marche)⁽²⁾

Autres animations de 10h à 18h :

- Stand up Paddle (planche avec rames)
Prévoir chaussures fermées et vêtements de rechange !
- Canoë bus
- Tir à l'arc
- Pêche
- Canoë-kayak
- Atelier maniabilité V.T.T.
- Parcours aventures pour les petits et grands (un pour les 2-5 ans et un à partir de 6 ans)
- Tour d'escalade et multiactivités avec descente en tyrolienne
- Jeux picards

Venez avec votre pique-nique ou possibilité de restauration en buvette sur place.
De nombreux lots seront à gagner toute la journée !

(1) le bracelet portera un numéro de téléphone permettant au randonneur de contacter le poste de sécurité en cas de besoin.

(2) demande de prêt de V.T.T et de bâtons de marche sur samarienne@somme.fr ou au 03.22.71.97.24.

Les inscriptions aux randonnées et à la marche nordique se font par internet sur www.samarienne.fr ou sur place le jour de la manifestation

Conditions de participation à la Samarienne 2018 sur www.samarienne.fr

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter par **mail** (samarienne@somme.fr) ou par **telephone** (03 22 71 97 24)

